

4150 Woodlands Pkwy, Suite B
Palm Harbor, FL 34685
(727) 772-1452



2137 Little Rd
Trinity, FL 34655
(727) 372-6760

Vómito infantil - versión breve

¿Qué es el vómito infantil?

El vómito infantil es cuando el niño devuelve una o dos bocadas de contenido estomacal sin ningún esfuerzo. La leche sale por la boca con facilidad a menudo precisamente cuando eructa su hijo. Generalmente pasa poco tiempo después de alimentar a su hijo. Normalmente, son los bebés (de nacimiento hasta 1 año de edad) que devuelven. Más de la mitad de todos los niños devuelven su comida en cierto grado.

Los bebés devuelven porque la válvula del extremo superior del estómago no se cierra muy bien. Su bebé dejará de devolver cuando esté más grande.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo?

- **Administre los alimentos en cantidades más pequeñas.** La alimentación excesiva de su hijo empeora el vómito, ya que es más probable que ocurra con el estómago completamente lleno. Disminuya la alimentación de su hijo (por lo menos una onza menos de lo que acostumbra) y aliméntelo cada dos horas y media.
- **Evite la presión sobre el estómago de su hijo.** Evite apretar los pañales ya que esto presiona de más el estómago. No permita que otras personas jueguen bruscamente con su hijo después de cada comida.
- **Mantenga a su hijo en posición vertical después de alimentarlo.** Después de alimentar a su hijo procure mantenerlo en posición vertical durante 30 minutos usando un portañños delantero o trasero o un columpio.
- **Acueste a su hijo en una posición adecuada.** La mayoría de los bebés que tiene problemas de vómito pueden dormir de espaldas. Ésta es la posición que se recomienda para evitar el riesgo de SIDS (síndrome de muerte infantil súbita). Si su niño se está ahogando o si tiene problemas para respirar, llame a su profesional médico.
- **Bloqueo de la acidez o antiácidos líquidos.** Niños con un problema serio o acidez pueden necesitar algún medicamento. El medicamento oral de su hijo es _____. Darle _____ cada _____ horas durante _____ días.

Llame inmediatamente al médico de su hijo si:

- Observa sangre en el vómito.
- El vómito provoca ahogamiento o tos.

Llame al médico de su hijo en horas de consulta si:

- El vómito no mejora después de seguir las recomendaciones.
- Su hijo no aumenta de peso en forma normal.
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación.