
Algodoncillo - versión breve

¿Qué es el algodoncillo?

El algodoncillo es causado por una levadura. La levadura crece rápidamente en la boca y en las áreas irritadas por la succión innecesaria (como cuando su hijo duerme con el biberón en la boca). El uso de chupones de gran tamaño también puede lesionar la boca. El algodoncillo se puede presentar en los bebés amamantados y en los bebés alimentados con biberón. Normalmente, el afta no es contagiosa. No obstante, si está amamantando y su bebé tiene un afta, las enzimas se pueden multiplicar y pasarle el afta a los senos.

Notará lo siguiente si su bebé tiene algodoncillo:

- Manchas blancas en el interior de la boca y algunas veces en la lengua.
- Un recubrimiento pegajoso en la boca que no puede limpiarse.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Déle medicamentos.** El medicamento para algodoncillo se llama nistatina por vía oral. Su médico debe recetarlos. Déle 1 ml de nistatina cuatro veces al día después de la comida o por lo menos 30 minutos antes de alimentar a su bebé. Aplique el medicamento en la parte anterior en ambos lados de la boca. Una vez ingerido pierde su efectividad. Si las manchas de algodoncillo de la boca no comienzan a mejorar a los 2 días, frote el medicamento directamente sobre las manchas. Use un cotonete o pedazo de algodón. Siga aplicando el medicamento hasta 3 días después de que haya desaparecido el algodoncillo.
- **Bajar el tiempo de succión durante la alimentación de su hijo** Sólo deje que su bebé mame 20 minutos o menos durante cada alimentación. Si le duele al bebé al chupar el biberón, déle de tomar con un vasito por algunas alimentaciones. Si el algodoncillo vuelve a presentarse después del tratamiento y su hijo es alimentado con biberón, cambie el chupón actual del biberón por uno de silicona y de diferente forma.
- **Use el chupón sólo para la hora de dormir.** Mientras dure el algodoncillo use el chupón sólo cuando sea necesario para dormirlo. Si su bebé usa chupones ortodónticos, cambie a un chupón más pequeño.

Llame al médico de su hijo en horas de consulta si:

- Su hijo se niega a tomar líquidos.
- El algodoncillo empeora durante el tratamiento.
- La condición se prolonga por más de 10 días.
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación.